

## IL SEGRETO DEL BOSCO INCANTATO

Dopo il tramonto lungo i sentieri dell'Oasi Zegna. Bastano torcia e ciaspole per vivere un'avventura da favola tra civette e abeti "magici"



**U**na torcia. O nessuna. Basterà la luna, che l'11 febbraio sarà piena e pulsante di luce. Dalla Locanda del Bocchetto Sessera, la stazione montana affacciata alla Val Sessera, tra Biella e il Monte Rosa, il sentiero è segnato. Di notte, con la neve, è sonoro come farina d'argento che scricchiola sotto le ciaspole. La civetta chiama da est. Le volpi si aggirano caute. Il tallone batte sulla racchetta da neve. Devi dare un ritmo all'affondo, come in una danza. Nel Bosco del Sorriso, in quell'Oasi Zegna che l'imprenditore Ermenegildo Zegna, decenni orsono, creò annettendo montagne e valli allo storico Lanificio di Trivero, ci sono occhi che guardano, i nodi della corteccia dei faggi, e **improvvisi chiarori, i tronchi delle betulle e le praterie di neve**. È stata la nipote Anna Zegna a portare qui Marco Nieri, esperto italiano di *Forest Bathing*. Con uno strumento da sciamano contemporaneo, l'eco-designer misura l'intensità dei campi elettromagnetici e la risonanza sul corpo. Qui, nel Bosco, ha mappato faggi, larici, betulle, abeti rossi. Le targhe sugli omini di pietra raccontano che quest'al-

bero è benefico per le ovaie, quello fa bene al cuore, l'altro è felice e allarga le sue spirali elettromagnetiche se lo abbracci. **Di notte, con la luna, è come entrare in un mondo di risonanze parallele**. Per il vero Forest Bathing, l'atto di inalare le sostanze volatili emesse da lecci e faggi che aumentano le difese del sistema immunitario, bisognerà aspettare le foglie della primavera. Il prossimo plenilunio si cammina da Bocchetto Sessera fino all'Alpe Artignaga. Al rientro ci aspetta la polenta concia di Teresa della Locanda di Bocchetto Sessera. Nel bosco, sono le favole della scuola Steineriana di Milano, incise in libri di cedro, a fornire il pretesto per piccole soste poetiche. La storia del Lanificio fondato nel 1910 è invece scritta a mano nei ritagli di tessuto dell'Archivio di Casa Zegna, attiguo alla fabbrica: campionari con le note di Ermenegildo su come lavorare cashmere e lana merino provenienti da Mongolia, Tasmania, Argentina. Il lanificio aprirà il 25 e 26 marzo per le Giornate del Fai. Saranno così accessibili lo spazio museale, il cinema dell'imprenditore e il giardino progettato da Pietro Porcinai. Tesori da trattare con cura. Come il bosco.

### CARNET D'ADRESSE

**Hotel Bucaneve**  
bucaneve.eu  
Località Biellmonte, Trivero (BI)  
Arredi vintage, weekend tra spa e yoga, doppia da 100 €.

**Agriturismo Oro di Berta**  
orodiberta.it  
Portula, Castagnea (BI) .  
Camere d'antan (da 80 €)  
in opificio del '700  
e bottega di confetture  
homemade.

**Locanda del Bocchetto**  
Sessera, Strada Panoramica  
Zegna, tel. 015.744115,  
Rustica trattoria  
con camere, da 90 €.

**Info e prenotazioni**  
oasizegna.com  
cell. 340.1989593.

Betty Colombo per lo donna



Escursione all'Oasi Zegna nelle Alpi Biellesi con ciaspole e bastoncini. Nella pagina accanto, a sinistra, plenilunio all'Oasi Zegna e un angolo della spa dell'Hotel Bucaneve.