



Palazzo Dama, a pochi passi da piazza del Popolo, è una villa storica ricca di suggestioni anche gastronomiche.



# LE MIE VACANZE *Romane*

Una health coach con l'allure da top model alla scoperta della città eterna.

Tra ville storiche, cucina fusion, smoothie antiossidanti e Formula 1

**di Anastassia Khozissova foto Betty Colombo**

**A**nche se vivo in Italia da tempo, non ho avuto mai occasione di esplorare Roma. Farlo per *Glamour* mi è sembrato fantastico. Per dormire ho scelto Palazzo Dama, villa storica e centrale trasformata dall'architetto Antonio Girardi in un hotel superesclusivo ([www.palazzodama.it](http://www.palazzodama.it)). Scalette e lampadari originali, design minimalista per le 28 stanze, e alle pareti autentici Picasso e Warhol. L'aperitivo si prende a bordo piscina. Per la cena ci si può affidare all'alta cucina peruviana. Il celebre chef Jaime Pesaque, infatti, ha voluto portare il suo brand-icona anche a Roma, aprendo un nuovo *Pacífico* proprio qui. E io ho molto apprezzato la *Roca de camote* (meringa di patata dolce) con spuma di peperoncino giallo e sashimi di branzino.



Anastassia, qui alle prese con i celebri piatti nippo-peruviani di Pesaque.





“A Roma trovo tutto ciò che si può desiderare: accoglienza di altissima qualità, lusso, piacere e bellezza”

**Wellness forever** I miei lettori lo sanno: ho la fissa della forma fisica. Anche in vacanza (e queste sono le mie vacanze romane) devo avere un posto per allenarmi. Mi suggeriscono l'*Heaven Club* di Villa Borghese ([www.heavengroup.it](http://www.heavengroup.it)). Paradiso di nome e di fatto: sei sale sportive completamente attrezzate, spa, piscina e parco. Scelgo una sezione di antigravity yoga corpo e mente, programma perfetto in vista di un lungo pomeriggio di shopping.



**Emozioni forti** Poi però opto per qualcosa di più movimentato, e i fan della Formula 1 mi capiranno. Ho la possibilità di provare una delle 23 camere Sim Speed esistenti al mondo, ossia i simulatori utilizzati per formare piloti. Indosso la tuta originale di Giancarlo Fisichella e prendo il volante. Dopo una corsa di 30 minuti l'adrenalina è alle stelle. Per smaltirla ordino al bar uno smoothie antiossidante. Un momento di pausa e si parte alla scoperta di Roma.



Anastassia in palestra. L'*Heaven Club* di Villa Borghese è un'oasi di benessere ampia 1.300 metri quadrati.