Sanitars-Dac: ecco le timoniere

Abbiamo incontrato le allenatrici e la fisioterapista della squadra di pallavolo di B1

Eccoci al secondo appuntamento con la Sanitars-Dac Flero, società di pallavolo che si trova ai vertici del proprio girone nel campionato di serie B1, e che dentroCASA, come già annunciato, ha deciso di "adottare". Da questo mese vogliamo farvi conoscere meglio i componenti della squadra, dalle allenatrici alle giocatrici.

E da chi cominciare se non proprio dallo staff tecnico tutto al femminile? A guidare il gruppo è Cristina Guicciardi, ben nota per i suoi trascorsi in campo da grintosa giocatrice del Casalmaggiore (serie A2) e oggi allenatore della Sanitars-Dac. Da 7 anni al Flero ha contribuito in maniera sostanziale alla sua affermazione, portando la squadra verso vette sempre più alte fino all'attuale B1. Al suo fianco Lidia Curti, secondo allenatore e preparatore atletico della società. Ultimo elemento, ma non certo in ordine di importanza, Marian Ciccarone, fisioterapista delle atlete.

Abbiamo intervistato le tre protagoniste, scegliendo di fotografarle come vere e proprie top model... Un modo simpatico per mettersi in gioco dentro e fuori dal campo.

In cosa consiste il vostro lavoro?

"I due allenatori - risponde la Guicciardi - coprono ruoli molto differenti: io mi occupo della strategia di gioco e della preparazione di ogni singola partita, mentre Lidia Curti fa da tramite tra l'allenatore e il gruppo delle giocatrici. All'interno di una squadra di questo livello tutto deve trovare un equilibrio perfetto e la mediazione è di sicuro un aspetto importante per far acquisire alla squadra la giusta mentalità. La fisioterapista invece ci segue per verificare che lo stato fisico delle atlete sia ottimale in vista dei singoli incontri".

Come si articola la vostra giornata tipo?

"Alla mattina - chiarisce Lidia Curti - facciamo un paio d'ore di attività fisica; io in particolare seguo le ragazze in sala pesi. Ciascuna di noi si dedica poi ai propri interessi extrasportivi. Da metà pomeriggio fino a tarda serata ci spostiamo invece nella palestra di Mairano per le consuete sedute di allenamento. Torniamo a casa sempre dopo le 22 e tutti i week-end siamo impegnate in campo".

Cosa fate nel tempo libero?

"Io amo il cinema perché mi rilassa. Di solito quindi mi guardo una lunga carrellata di film. Tutte poi, appena possibile, corriamo dalle rispettive famiglie. Una vita nomade come la nostra ha bisogno di punti fermi" risponde la Guicciardi.

Riuscite a conciliare la vita privata con il grande impegno del vostro lavoro?

"Non è una cosa facile - interviene la Ciccarone - ma ci proviamo. Oltre a lavorare per il volley, ho uno studio di fisioterapia che mi tiene parecchio impegnata. Il tempo che rimane lo dedico a mio marito e ai nostri due pastori tedeschi, che addestriamo per la Protezione Civile".

Qual è l'angolo di casa vostra che preferite?

"Sicuramente il divano - sorride la Guicciardi -. Durante il campionato siamo sottoposte a un certo tipo di stress. La tranquillità e il silenzio fuori dal campo aiutano dunque a decomprimere le tensioni".

Non ci resta che rinnovare il nostro in bocca al lupo. Forza ragazze, siamo con voi!

Per informazioni promoballvbf.it

Nell'immagine da sinistra: Marian Ciccarone fisioterapista, Cristina Guicciardi allenatore e Lidia Curti preparatore atletico.

Arredi: Atelier Giorgio Ramera Chiari Bs giorgioramera.it
Calzature: Estasi Fashion&Shoes Chiari Bs estasifashion.it